



## Planning 2017-2018 Club ESF

**En rouge** : les  
entraînements inclus  
dans les packs (en  
fonction de la formule choisie)

**En orange** : les  
entraînements  
supplémentaires et  
les compétitions  
nationales (non inclus  
dans les packs)



décembre			janvier			février			mars			avril		
1	V		1	L	Scolaires	1	J		1	J		1	D	Week-end 7
2	S		2	M		2	V		2	V		2	L	Week-end 7
3	D		3	M		3	S	Week-end 5	3	S	Vacances	3	M	
4	L		4	J		4	D	Week-end 5	4	D	Scolaires	4	M	
5	M		5	V		5	L		5	L		5	J	
6	M		6	S		6	M		6	M		6	V	
7	J		7	D		7	M		7	M		7	S	Ski d'or
8	V		8	L		8	J		8	J		8	D	Ski d'or
9	S		9	M		9	V		9	V		9	L	Vacances
10	D		10	M		10	S	Vacances	10	S		10	M	Scolaires
11	L		11	J		11	D	Scolaires	11	D	Stage Comp +	11	M	
12	M		12	V		12	L		12	L	Et/Ou	12	J	
13	M		13	S	Week-end 2	13	M		13	M	Préparation	13	V	
14	J		14	D		14	M		14	M	Etoile d'or	14	S	
15	V		15	L		15	J		15	J		15	D	Vacances
16	S	Week-End 1	16	M		16	V		16	V	Etoile d'or	16	L	Scolaires
17	D	Week-End 1	17	M		17	S	Vacances	17	S	Etoile d'or	17	M	
18	L		18	J		18	D	Scolaires	18	D	Etoile d'or	18	M	
19	M		19	V		19	L		19	L		19	J	
20	M		20	S	Week-end 3	20	M		20	M		20	V	
21	J		21	D	Week-end 3	21	M		21	M		21	S	
22	V		22	L		22	J		22	J		22	D	
23	S	Vacances	23	M		23	V		23	V		23	L	
24	D	Scolaires	24	M		24	S	Vacances	24	S	Week-end 6	24	M	
25	L		25	J		25	D	Scolaires	25	D	Week-end 6	25	M	
26	M		26	V		26	L		26	L		26	J	
27	M		27	S	Week-end 4	27	M		27	M		27	V	
28	J		28	D	Week-end 4	28	M		28	M	Coq d'or	28	S	
29	V		29	L					29	J	Coq d'or	29	D	
30	S		30	M					30	V	Coq d'or	30	L	
31	D	Vacances	31	M					31	S	Coq d'or			